

Mayo es el mes de Concientización sobre la Salud Mental

En mayo, reconocemos que las personas que viven con enfermedades mentales, y sus familiares, enfrentan muchos desafíos y mostramos como nuestra fe nos lleva a crear comunidades donde todos son bienvenidos.

Todos Pertenecen...

Por el bautismo, nos convertimos en miembros del Cuerpo de Cristo con una misma dignidad. Debido a que todos pertenecemos, brindamos apoyo y alojamiento para que todos adoren, crezcan en la fe y celebren los sacramentos. Este acceso es un derecho bautismal de todos los católicos incluyendo las personas con enfermedades mentales.

Ministerio con Personas con Discapacidades
Arquidiócesis de Galveston-Houston
713-741-8730

Información sobre la Salud Mental

- 1 en 5 estadounidenses; o 500,000 adultos y 150,000 niños en el Condado de Harris viven con una enfermedad mental diagnosticable (Censo del 2010).
- La enfermedad mental es una enfermedad del cerebro, al igual que un ataque al corazón es una enfermedad del corazón.
- Las enfermedades mentales no son visibles. Las personas con enfermedades mentales suelen ser excepcionalmente brillantes y creativas.
- 6.9% o 16 millones de estadounidenses adultos viven con alta depresión.
- La falta de concientización y estigma a menudo hace que la gente se retire en lugar de pedir ayuda.
- 90% de los que mueren por suicidio tienen una enfermedad mental fundamental. El suicidio es la décima causa de muerte en los EE.UU.
- Las enfermedades mentales pueden ser tratadas eficazmente.

Recursos Católicos

NCPD (National Catholic Partnership on Disability)
www.catholicswithmentalillness.org

National Catholic Council on Addictions
<http://nccatoday.org>

For I Am Lonely and Afflicted - Catholic Bishops of New York State
<http://tinyurl.com/mqra6c8>

Mayo es el mes de Concientización sobre la Salud Mental

En mayo, reconocemos que las personas que viven con enfermedades mentales, y sus familiares, enfrentan muchos desafíos y mostramos como nuestra fe nos lleva a crear comunidades donde todos son bienvenidos.

Todos Pertenecen...

Por el bautismo, nos convertimos en miembros del Cuerpo de Cristo con una misma dignidad. Debido a que todos pertenecemos, brindamos apoyo y alojamiento para que todos adoren, crezcan en la fe y celebren los sacramentos. Este acceso es un derecho bautismal de todos los católicos incluyendo las personas con enfermedades mentales.

Ministerio con Personas con Discapacidades
Arquidiócesis de Galveston-Houston
713-741-8730

Información sobre la Salud Mental

- 1 en 5 estadounidenses; o 500,000 adultos y 150,000 niños en el Condado de Harris viven con una enfermedad mental diagnosticable (Censo del 2010).
- La enfermedad mental es una enfermedad del cerebro, al igual que un ataque al corazón es una enfermedad del corazón.
- Las enfermedades mentales no son visibles. Las personas con enfermedades mentales suelen ser excepcionalmente brillantes y creativas.
- 6.9% o 16 millones de estadounidenses adultos viven con alta depresión.
- La falta de concientización y estigma a menudo hace que la gente se retire en lugar de pedir ayuda.
- 90% de los que mueren por suicidio tienen una enfermedad mental fundamental. El suicidio es la décima causa de muerte en los EE.UU.
- Las enfermedades mentales pueden ser tratadas eficazmente.

Recursos Católicos

NCPD (National Catholic Partnership on Disability)
www.catholicswithmentalillness.org

National Catholic Council on Addictions
<http://nccatoday.org>

For I Am Lonely and Afflicted - Catholic Bishops of New York State
<http://tinyurl.com/mqra6c8>

Consejos para la creación de comunidades de fe donde todos son bienvenidos

Puesto que todas las personas son creadas a imagen de Dios, su dignidad y valor no pueden ser disminuidas por ninguna condición incluida la enfermedad mental.

- Usar primero la palabra persona al referirse a una "persona con enfermedad mental", en lugar de "una persona mentalmente enferma."
- Si una persona está experimentando un episodio o manía psicótica; Mantener la calma. Escucha con compasión. Utilice declaraciones "Yo" y no "usted."
- Al llamar al 911 es necesario solicitar un "Equipo de Intervención en Crisis" o "Oficial CIT."
- Invitar a los oradores de la comunidad médica, el campo de la salud mental o los grupos de apoyo para ofrecer presentaciones o ayuda.
- Incluya intercesiones en misa para las personas con enfermedades mentales y sus familiares.
- Continué aprendiendo más sobre la "vida real" de otros en su comunidad de fe y en el mundo. Sé Cristo a alguien con una enfermedad mental; ellos solo buscan esperanza y entendimiento.

"El respeto a las personas con discapacidad y su inclusión por igual en la vida de la iglesia es fundamental para nuestra comprensión de la persona humana."

Daniel Cardenal DiNardo
Arzobispo de Galveston-Houston

Comuníquese con el Ministerio con Personas con Discapacidades en la oficina de Evangelización y Catequesis al 713-741-8730.

"Todas las parroquias deben considerar a sus feligreses con discapacidades... y respaldarlos con amor y afecto y asegurar que cuenten con acceso disponible a un programa catequístico adecuado a sus necesidades y capacidades."

-Directorio Nacional para la Catequesis, 61

Otros Recursos

NAMI (National Alliance on Mental Illness) Greater Houston
www.namigreaterhouston.org 713-970-4419

American Psychiatric Association Foundation
www.psychiatry.org/faith

Consejos para la creación de comunidades de fe donde todos son bienvenidos

Puesto que todas las personas son creadas a imagen de Dios, su dignidad y valor no pueden ser disminuidas por ninguna condición incluida la enfermedad mental.

- Usar primero la palabra persona al referirse a una "persona con enfermedad mental", en lugar de "una persona mentalmente enferma."
- Si una persona está experimentando un episodio o manía psicótica; Mantener la calma. Escucha con compasión. Utilice declaraciones "Yo" y no "usted."
- Al llamar al 911 es necesario solicitar un "Equipo de Intervención en Crisis" o "Oficial CIT."
- Invitar a los oradores de la comunidad médica, el campo de la salud mental o los grupos de apoyo para ofrecer presentaciones o ayuda.
- Incluya intercesiones en misa para las personas con enfermedades mentales y sus familiares.
- Continué aprendiendo más sobre la "vida real" de otros en su comunidad de fe y en el mundo. Sé Cristo a alguien con una enfermedad mental; ellos solo buscan esperanza y entendimiento.

"El respeto a las personas con discapacidad y su inclusión por igual en la vida de la iglesia es fundamental para nuestra comprensión de la persona humana."

Daniel Cardenal DiNardo
Arzobispo de Galveston-Houston

Comuníquese con el Ministerio con Personas con Discapacidades en la oficina de Evangelización y Catequesis al 713-741-8730.

"Todas las parroquias deben considerar a sus feligreses con discapacidades... y respaldarlos con amor y afecto y asegurar que cuenten con acceso disponible a un programa catequístico adecuado a sus necesidades y capacidades."

-Directorio Nacional para la Catequesis, 61

Otros Recursos

NAMI (National Alliance on Mental Illness) Greater Houston
www.namigreaterhouston.org 713-970-4419

American Psychiatric Association Foundation
www.psychiatry.org/faith