

Oraciones Tradicionales de la Iglesia

La Oración: una respuesta personal a la presencia de Dios

Tipos de oración

- **Liturgia**

- El Domingo es primordial
- Fiestas y estaciones
 - Adviento / Navidad / Epifanía
 - Cuaresma / Triduo / Pentecostés
 - Tiempo Ordinario
 - Fiestas de Jesús, María y los santos

- **Liturgia de las Horas**

- Momentos específicos del día
 - Invitatorio: rezó en el comienzo del día antes de la primera hora del oficio
 - Laudes: oración por la mañana: oraba (debe ser rezado en común)
 - Intermedias: dedicado a la oración en uno de estos tiempos- a la hora tercia, sexta y nona. Vísperas (vísperas): rezó en la noche en común
 - Vísperas: oración por la tarde: se reza justo antes de la puesta de Sol y en común.
 - Completas: oración por la noche: se reza justo antes de irse a dormir.
- Estructura de las Horas
 - Verso introductorio
 - Himno
 - salmodia (3 particiones de salmos o salmos)
 - Escritura
 - Reflexión
 - Cántico
 - Intercesiones
 - Padrenuestro
 - Conclusión

- **Lectio Divina**

- Meditación
- Contemplación
- Reflexión
- Diario
- Oraciones Católicas tradicionales memorizadas