

Formato básico

- Este estudio está concebido como un **comentario reflexivo** en donde una persona medita en oración sobre las lecciones basadas de un tema. Usted debe dedicar cerca de 20 minutos al día en la oración, leyendo la Sagrada Escritura, leyendo los comentarios y respondiendo a las preguntas de reflexión que se encuentran en el material. Esperamos que a medida que contemple las Escrituras en oración, usted pueda descubrir un conocimiento más detallado de cómo Dios obra en su vida. La mayoría de los temas tienen seis días de material de reflexión. Algunos tienen menos.
- Al final de su semana de reflexión, se recomienda encarecidamente que usted busque un **pequeño grupo** que también ha hecho el mismo trabajo de reflexión para compartir la fe. La mejor manera es encontrarse con un pequeño grupo en su parroquia, en una casa, en un café, o donde quiera que encuentren comodidad para las reuniones.
- El **comentario video/audio** está diseñado para complementar este estudio. Lo ideal es la última parte de su semana de contemplación.
- Este estudio puede ser **adaptado para su uso con los adolescentes y jóvenes**. Se recomienda que el comentario se utilice como material de referencia para la persona que dirige los grupos pequeños. En una familia, usted podría reunir diariamente durante 20 minutos para compartir la fe. En una parroquia podría abarcar cerca de tres de las sesiones diarias de un tema cada semana.
- Para los que les gustaría hacer este estudio **individualmente en el hogar**, le animamos a que busque maneras de compartir su fe como FaceBook, Twitter, etc para enviar pensamientos y reflexiones, o crear su propio grupo de amigos o con aquellos que comparten sus mismos intereses (e.g. jóvenes profesionales, adultos, madres, etc.) Hable con su director de formación de adultos en la parroquia sobre ideas de cómo promover estos grupos.

Ideas

- **En el ámbito parroquial**
 - Grupos de hombres o mujeres
 - Grupos existentes o crear nuevos
 - Durante el día o la noche
 - Durante las sesiones de Educación Religiosa con los padres
 - Los catequistas
 - Grupo de Jóvenes Adultos
 - Grupos de personas mayores
 - Los padres de la escuela
 - Maestros de escuela

- **Fuera del ámbito parroquial**
 - un lugar para tomar Café (use una computadora portátil para enseñar el comentario)
 - Grupos de vecinos
 - ámbito familiar, multi-generacional con niños, invite a los abuelos
 - Estudio individual
 - FaceBook / compartiendo a través de Twitter
 - Aquellos que viajan pueden descargar el audio de cada comentario y eventualmente el audio de cada lección.
 - Reunión de decanatos con líderes catequéticos (¡instaure una cuenta de Facebook para compartir si es que no tiene tiempo para reunirse!)

- **¿Tiene personas con dificultad de lectura? o ¿con dificultades de visión?**
 - Lea las lecciones y comparta, cada sesión dura unos 30 minutos, así que podría cubrir tres cada vez que se reúnan
 - (audio estará disponible para su estudio en el hogar en los tres idiomas)

- **12 temas se pueden utilizar en sucesión o durante todo el año:**
 - 12 semanas consecutivas, o 2 por cada mes
 - Una vez al mes con catequistas o maestros de escuela, o usando el modelo generaciones de fe.
 - Por temporada
 - 6 semanas durante la Cuaresma
 - 6 semanas durante el otoño

 - Enero - Mayo o Septiembre - Diciembre durante las sesiones de Catecismo con los papas.
 - Sesión durante el verano

Plazos para los distintos modelos

En el ámbito parroquial

Pequeño grupo de Estudio con los Adultos

(1 1/2 hora)

Se recomienda que usted tenga el video comentario al final de su sesión. Sin embargo, en algunas parroquias funciona mejor mostrar el comentario y la oración de apertura al principio, seguido con grupos pequeños que puedan compartir. Si usted tiene diversos pequeños grupos al mismo tiempo, le aconsejamos que los reúna en un área principal para ver el video comentario o el comentario escrito y tener la oración final.

- Crear un espacio sagrado se puede hacer mediante una mesa de oración que refleje la temporada litúrgica y puede incluir cosas personales como fotografías.
- 15 minutos: Reunión y hospitalidad
- 60 minutos: Oración Inicial y compartiendo la fe en pequeños grupos .
- 25 minutos: Comentario final (en vivo o video) y oración.

Grupo Pequeño de Estudio durante la formación Religiosa o actividad de niños con los padres

(1 hora y 15 minutos)

- Crear un espacio sagrado se puede hacer mediante una mesa de oración que refleje la temporada litúrgica y puede incluir cosas personales como fotografías
- 5 minutos: Los Padres se reúnen en una cierta área mientras dejan a sus hijos en clase. Pregunte a las distintas familias que traigan refrigerios para compartir.
- Divida en pequeños grupos para que puedan compartir su fe, o si hay suficientes para un grupo pequeño puede comenzar.
 - Oración de apertura
 - compartir en pequeños grupos durante 40 minutos
- Regresar a plenaria (lugar grande) para terminar con el comentario (video o en vivo) y con la oración. (25 minutos)

Estudio para Grupos Pequeños con Adolescentes

(1 1/2 hora)

De antemano, el líder leería el siguiente material de los comentarios y trataría de asimilarlo dentro de una presentación interactiva. Utilice las preguntas de reflexión al final de cada sección del comentario, dando a cada participante el tiempo para reflexionar en silencio, y luego compartan, si así lo desean. Al final de cada período de cada día, hay preguntas para compartir la fe en grupos pequeños. Cada día está destinado a unos 20 minutos, por lo que debería de cubrir tres días de comentarios en cada reunión del grupo. Guarde el vídeo para el final según el tema.

15 minutos de Hospitalidad (asigne a miembros de los grupos pequeños traer refrigerios cada vez que se reúnan)

90 minutos

- Crear un espacio sagrado se puede hacer mediante una mesa de oración que refleje la temporada litúrgica y puede incluir cosas personales como fotografías
- Oración Inicial
- Lea la Escritura y comparta el comentario
- Pregunta de reflexión, reflexión en silencio, si alguien quiere compartir puede hacerlo.

- Lea la Escritura y comparta el comentario
- Pregunta de reflexión, reflexión en silencio, si alguien quiere compartir puede hacerlo.
- Continúe hasta el final diseñado para ese día con el comentario, y luego repase las preguntas.
- Si hay tiempo puede seguirle con la siguiente lección.

15 minutos Oración Final e intenciones

* Cuando se llegue a la final del material del tema, permita 30 minutos para ver el vídeo comentario y tiempo para discusión. Deberá tomarle de 2 a 3 semanas por tema si se sigue con este formato para la mayoría de las lecciones. Algunos temas tienen sólo 5 días de comentario. Así que en términos generales, si usted decide hacer todo el estudio, le tomara aproximadamente 24 a 36 semanas para completar.

Fuera de la Parroquia

En la comunidad, en un lugar para tomar café o estudio familiar entre adultos (1 hora, 20 minutos)

- Crear un espacio sagrado se puede hacer mediante una mesa de oración que refleje la temporada litúrgica y puede incluir cosas personales como fotografías
- 15 minutos: Reunión y hospitalidad
- Oración Inicial
- 45 minutos y compartiendo la fe en pequeños grupos
- Video Comentario
- Oración Final

Estudio para la Familia, material de lectura a los niños (30 minutos por sesión diaria)

- Intente crear un lugar para compartir, o encienda una vela en la mesa como tiempo sagrado
- Oración Inicial (puede invitar a otras familias a que se turnen y se encarguen de la oración)
- Lea la lección y comparta la pregunta de reflexión
- Oración final
- Al final de la lección semanal, vea el video comentario y comparta

** Para la exploración semanal del material en un ambiente familiar, por favor remítase al modelo estudio de **grupos pequeños para adolescentes**.*